

# VIROLAHDEN JA MIEHIKKÄLÄN KOULUJEN RUOKALISTA LUKUVUOSI 2016-2017

RUOKALISTAMUUTOKSET MAHDOLLISIA!



viikot	2016: 32,38,44,50, 2017: 4,10,16,22,28	2016: 33,39,45,51, 2017: 5,11,17,23,29	2016: 34,40,46,52 2017: 6,12,18,24,30	2016: 35,41,47 2017: 1,7,13,19,25,31	2016: 36,42,48 2017: 2,8,14,20,26	2016: 37,43,49 2017: 3,9,15,21,27
	1-viikko	2-viikko	3-viikko	4-viikko	5-viikko	6-viikko
MA	UUNIMAKKARA PERUNASOSE PORKKANA- LANTTURAASTE SINAPPIRELISH	JAUHELIHAKASTIKE PASTA/PERUNAT TUORESALAATTI	BROILERIPIHVIT RIISI/ PERUNAT KASTIKE HEDELMÄINEN SALAATTI	KALALEIKE TAI KALAPYÖRYKÄT PERUNAT TILLIKASTIKE PUNAJUURISALAATTI	CHILI CON CARNE PERUNAT/ OHRALISÄKE TUORESALAATTI	JAUHELIHAPIHVIT TAI -PULLAT PERUNAT, KASTIKE TUOREKURKKU- SALAATTI
TI	KIRJOLOHIKIUUSAUS TUORESALAATTI	KUORRUTETTU KALA PERUNAT KASTIKE PUNAKAALISALAATTI	PYTTIPANNU KANANMUNA KREIKKALAINEN SALAATTI	MAKARONILAATIKKO KIINANKAALI- PORKKANA- SALAATTI	KIINALAINEN KALAVUOKA PERUNAT PORKKANA-PUNA- JUURISALAATTI	HAPANVELLI / KASVISSOSEKEITTO LIHAPIIRAKKA HEDELMÄ
KE	STROGANOFF PERUNAT KAALISALAATTI KEITETTY KASVIS	PINAATTI- TAI PORKKANALETUT, MARJASOSE, TONNIKALASALAATTI	KALASTAJAN PERUNAGRATIINI PUNAJUURI- OMENASALAATTI RAEJUUSTO	NAKKI-/ TAI MAKKARA- KASTIKE PERUNAT KASVIS-MAKARONI- SALAATTI	SPAGETTILIHA- VUOKA TAI LASAGNE VIHER-PERSIKKA- SALAATTI	BROILERIKASTIKE RIISI/PERUNAT KIINANKAALI- SALAATTI HILLO
TO	LIHA/ TAI JAUHELIHAKAITTO TUORELEIPÄ VIHANNESPALA	NAKKI-/ TAI MAKKARAKEITTO SÄMPYLÄ JUUSTO	HERNEKEITTO TUORELEIPÄ PANNUKAKKU HILLO	KIINALAINEN KEITTO RANSKANKERMA SEKALEIPÄ JUUSTO	BROILERI- RIISIKEITTO SÄMPYLÄ TUOREPALA	KALAKEITTO KARJALANPIIRAKKA MUNAVOI HEDELMÄ
PE	BROILERI-PASTA-/ TAI NUDELIVUOKA VIHANNES-HEDELMÄ- SALAATTI	RIISIPUURO TUORELEIPÄ LEIKKELE HEDELMÄ	KINKKUKIUUSAUS SALAATTI KEITETTY KASVIS	KEBAKOT LOHKOPERUNAT TUORESALAATTI	OHRASUURIMO- PUURO HILLO LEIKKELE JUURESPALA	JAUHELIHA- RISOTTO SALAATTI SUOLAKURKKU