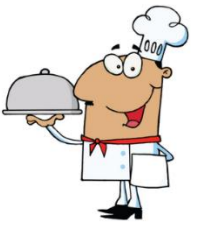


VIROLAHDEN JA MIEHIKKÄLÄN KOULUJEN RUOKALISTA

LUKUVUOSI 2017-2018



RUOKALISTAMUUTOKSET MAHDOLLISIA!

viikot	2017: 32,38,44,50, 2018: 4,10,16,22,28	2017: 33,39,45,51, 2018: 5,11,17,23,29	2017: 34,40,46,52 2018: 6,12,18,24,30	2017: 35,41,47 2018: 1,7,13,19,25,31	2017: 36,42,48 2018: 2,8,14,20,26	2017: 37,43,49 2018: 3,9,15,21,27
	1-viikko	2-viikko	3-viikko	4-viikko	5-viikko	6-viikko
MA	LINDSTRÖMMIN- TAI KASVISPIHVIT PERUNASOSE KERMAVIILIKASTIKE PORKKANA-PERSIKKA- RAASTE	JAUHELIHAKASTIKE TAI CHILI CON CARNE PERUNAT, OHRALISÄKE VIHER-KURKKU- RETIISISALAATTI	BROILERIPIHVIT TAI BROILERIPATUKAT RIISI/ PERUNAT KASTIKE VIHER-MAISSI- PERSIKKA-SALAATTI	KUORRUTETTU KALA PERUNAT KERMAVIILIKASTIKE PORKKANA-PUNA- JUURIRAASTE	KALAKEITTO KARJALANPIIRAKKA MUNAVOI TUOREMEHU	JAUHELIHAPIHVIT TAI LIHAPULLAT PERUNAT KASTIKE VIHER-TOMAATTI- PAPRIKA-SALAATTI
TI	KINKKUKIUSAUS KEITETTY KASVIS VIHER-KURKKU- TOMAATTI-SALAATTI	PINAATTI-/ PORKKANALETUT MAKARONI-KINKKU- SALAATTI MARJASOSE	JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKO KEITETTY KASVIS VIHER-PÄÄRYNÄ- SALAATTI	MAKARONILAATIKKO VIHER-TOMAATTI- PURJO-SALAATTI	UUNIMAKKARA PERUNASOSE PORKKANA- LANTTURAASTE SINAPPIRELISH	LOHIKIUSAUS RAASTEKIMARA (PORKKANA, LANTTU, KURKKU, RETIISI)
KE	SUIKALELIHAKASTIKE PERUNAT KAALI-KURPITSA- SALAATTI	KALALEIKE TAI KALA- PYÖRYKÄT PERUNAT TILLIKASTIKE PUNAJUURI- RAEJUUSTO-SALAATTI	PYTTIPANNU KANANMUNA KREIKKALAINEN SALAATTI	NAKKI-/ TAI MAKKARAKASTIKE PERUNAT KASVIS-MAKARONI- SALAATTI	SPAGETTILIHAVUOKA TAI LASAGNE VIHER-PERSIKKA- SALAATTI	BROILERIKASTIKE RIISI/ PERUNAT VIHER-RYPÄLE- KURKKU-SALAATTI MUSTAHERUKKAHILLO
TO	JAUHELIHAKASTIKE TUORELEIPÄ JUUSTO KURKKU	NAKKI-/ TAI MAKKARAKEITTO SÄMPYLÄ JUUSTO PAPRIKA	HERNEKEITTO TUORELEIPÄ PANNUKAKKU HILLO	KIINALAINEN KEITTO RANSKANKERMA SEKALEIPÄ JUUSTO KURKKU	BROILERI- RIISIKEITTO SÄMPYLÄ TOMAATTI	HAPANVELLI/ KASVISSOSEKEITTO LIHAPIIRAKKA HEDELMÄLOHKOT
PE	BROILERI-PASTA/ BROILERINUUDELI- VUOKA VIHER-MELONI- SALAATTI	RIISIPUURO TUORELEIPÄ LEIKKELE HEDELMÄLOHKOT	KIINALAINEN KALAVUOKA PERUNAT PORKKANARAASTE	KEBAKOT LOHKOPERUNAT VIHER-MANDARIINI- HERNE-SALAATTI	OHRASUURIMOPUURO KUNINGATARKEITTO LEIPÄ LEIKKELE JUURESPALA	MAKKARARISOTTO VIHER-PORKKANA- ANANASSALAATTI