

VIROLAHDEN YLÄKOULUN JA LUKION LIIKUNTASALIN KÄYTTÖVUOROT 2016 - 2017

1.9.2016

klo	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	klo	LAUANTAI	SUNNUNTAI
8.00						8.00		
8.30								
9.00						9.00		
9.30								
10.00						10.00		
10.30						10.30		
11.00						11.00		
11.30						11.30		
12.00						12.00		
12.30						12.30		
13.00						13.00		
13.30						13.30		
14.00						14.00		
14.30						14.30		
15.00						15.00		
15.30		KAAKONKULMAN 4H -YHDISTYS				15.30		
16.00	KAAKON KAKSIKKO	Poikien pelikerho			KAAKON LATU / ELÄKELIITTO	16.00		
16.30	Tyky - liikunta klo 16.00 - 17.00	klo 15.30 - 17.00 (joka toinen viikko)	KANSALAIISOPISTO	KANSALAIISOPISTO	Lentopallo	16.30		
17.00	VIROLAHDEN SAMPO	Tyttöjen voimistelu- ja tanssikerho	Naisten liikunta	Kunto Combat	klo 16.00 -18.00	17.00		
17.30	Pesäpallonuorten sisäharjoitukset 17.00 - 18.30 Kati Pärty	klo 17.00 - 18.30	klo 16.30 - 18.00	DAVID TONARINI	Oiva Kinnunen	17.30		
18.00		Ulla Peltola	Ritva Takala	Cross Training 17.15-18.00		18.00		
18.30		LIIKUNTATOIMI	NAISVOIMISTELIJAT	Pilates		18.30		
19.00	HAMINAN	Jokanaisen & joka- miehen liikuntaryhmä	Cheerleading klo 18.00 - 19.00 Marjaana Hellä	klo 18.00 - 18.45 David Tonarini		19.00		
19.30	KANSALAIISOPISTO	klo 18.30 - 20.00	EIJA TAKALA			19.30		
20.00	Fitjooga ja venyttely klo 18.45 - 20.15 David Tonarini	Mia Saarilaakso	sulkapallo klo 19.00 - 20.00			20.00		
20.30						20.30		
21.00						21.00		