

## **Virolahden kuntolaatikoiden sijainnit:**

**Säkjärven** kuntolaatikko: Säkjärven valaistu latu

**Kellarinmäen** kuntolaatikko: Pyörätien varrella Kellarinmäellä Vaalimaalla

**Pajulahden** latujen kuntolaatikko: Urheilukentällä

**Virojoen** kuntolaatikko: Lapinvuoren valaistun ladun varrella

**Tupakorven** kuntolaatikko: Tupakorven latujen / polkujen varrella

**Pihlajan** kuntolaatikko: Mustakorventienhaarassa maitolaiturissa olevassa laatikossa

**Ravijoen** kuntolaatikko: Ravijoen paloaseman pihalla, valaistun ladun vieressä

**Klamilan** kuntolaatikko: Klamilan valaistunladun varrella

**Kattilaisten** kuntolaatikko: Kattilaisten valaistun ladun varrella

**”Rikon lenkin”** kuntolaatikko Länsikyläntien varrella ent. Heimo-Sepon kohdalla

**Kotolan** kuntolaatikko: Kotolan VPK:n talolla

- Merkitse kuntolaatikossa olevaan vihkoon liikuntasuorituksesi ja nimesi. Kaikista kuntovihkoista suoritetaan arvonta aina seuraavan vuoden tammikuussa.
- Kuntolaatikoissa on myös liikunnan suorituskortteja eli kuntokortteja, joita voit halutessasi ottaa mukaan ja täyttää. Palautettujen kuntokorttien kesken arvotaan myös palkintoja.
- Kaikki liikunnat voi merkata vihkoon siis vaikkapa: kävely, hölkkä, juoksu, sauvakävely, hiihto, pyöräily, rullaluistelu jne.

Uusia kuntolaatikkojen sijoituspaikkoja voi ehdottaa liikuntatoimistoon.



## Miehikkälän kuntolaatikoiden sijainnit:

**Myllylammen** kuntolaatikko: Myllylammen takaa menevän tien varrella

**Miehikkälän kk:n** kuntolaatikko: Vaalimaanjoentien varrella

**Hurttalan** kuntolaatikko: Hurttalan ent.kaupalla, Hurttalantien varrella

**Muurikkalan** kuntolaatikko: seurantalo, Lappeenrannantie 530

**Muurikkalan** kuntolaatikko: Vanuska, Lappeenrannantien varrella

**Murolan** kuntolaatikko: Särjetty mäki, Muurolantien varrella

**Suur-Miehikkälän** kuntolaatikko: seurantalo, Soppikankaantie 30

**Salo-Miehikkälän** kuntolaatikko: Rongas, Salo-Miehikkäläntien varrella

**Salo-Miehikkälän** kuntolaatikko: Pakkasentien ja Järvenkyläntien risteys

**Lapjärven** kuntolaatikko: Lapjärven kurssi ja leirikeskus, Lapjärventie 390

**Kalliokosken** kuntolaatikko: Koskipirtti, Kalliokoskentie 65

**Miehikkälän kk:n** kuntolaatikko: Karjakujan varrella puussa kiinni

**Miehikkälän kk:n** kuntolaatikko: Myllylammen lavan kallio

**Jermulan** kuntolaatikko: Jermula, Häjylammen rannalla

**Miehikkälän** kuntolaatikko: Järveläntien varrella, käynti Vaalimaanjoentien kautta

- Merkitse kuntolaatikossa olevaan vihkoon liikuntasuoritukseksi ja nimesi. Kaikista kuntovihkoista suoritetaan arvonta aina seuraavan vuoden tammikuussa.
- Kuntolaatikoissa on myös liikunnan suorituskortteja eli kuntokortteja, joita voit halutessasi ottaa mukaan ja täyttää. Palautettujen kuntokorttien kesken arvotaan myös palkintoja.
- Kaikki liikunnat voi merkata vihkoon siis vaikkapa: kävely, hölkkä, juoksu, sauvakävely, hiihto, pyöräily, rullaluistelu jne.

Uusia kuntolaatikkojen sijoituspaikkoja voi ehdottaa liikuntatoimistoon.

